

Dr. Iván Chérrez Ojeda
Especialista en Alergia y Neumología
(04)2288450 - 2288457

URTICARIA

Definición:

• Son ronchas rojizas, elevadas que pueden ir acompañadas de hinchazón (edema) que aparecen en la superficie de la piel y que usualmente son una reacción alérgica a algún alimento o medicamento.

Personas que la padecen:

• Cualquier persona puede padecer este proceso y afecta por igual a ambos sexos. Más raramente pueden afectarse ancianos y niños. La etiología de la urticaria suele ser muy variada, implicándose factores infecciosos, medicamentosos, inmunológicos o alimentarios. No obstante, hasta en el 60% de los casos no se puede encontrar un desencadenante claro. En la población infantil, la urticaria se asocia más frecuentemente a infecciones respiratorias o a alimentos.

Causas, incidencia y factores de riesgo:

- Cuando una persona tiene una reacción alérgica a una sustancia, se liberan histamina y otros químicos dentro del torrente sanguíneo, causando prurito, inflamación y otros síntomas. La urticaria es una reacción común, especialmente en las personas con otras reacciones alérgicas, como la fiebre de heno.
- Cuando la inflamación o las ronchas aparecen alrededor de la cara, especialmente los labios y los ojos, se denomina angioedema, el cual también puede ocurrir alrededor de las manos, los pies y la garganta.

Muchas sustancias pueden desencadenar la urticaria:

- Medicamentos
- Mariscos, pescado, nueces, huevos, leche y otros alimentos
- Polen
- Caspa de animales (en especial de los gatos)
- Picaduras de insectos

La urticaria también se puede desarrollar por:

- Infecciones como mononucleosis o enfermedad (incluyendo lupus, otros trastornos autoinmunes y leucemia)
- Estrés emocional
- Exposición extrema al frío o al sol
- Transpiración excesiva

Síntomas:

- Picazón
 - Inflamación de la superficie de la piel o ronchas de color similar al de la piel o rojizo con bordes claramente definidos
- Las ronchas se pueden agrandar, diseminar y unir para formar áreas de piel plana y elevadas más grandes. También pueden cambiar de forma, desaparecer y reaparecer en minutos u horas. Las ronchas tienden a comenzar súbitamente y resolverse de manera rápida. Cuando se presiona el centro de una roncha roja, ésta se torna blanca. Lo característico es la desaparición de las lesiones en pocas horas. Se pueden asociar síntomas digestivos como dolor abdominal o diarrea, así como síntomas respiratorios con aparición de dificultad respiratoria.

Signos y exámenes:

- Su médico puede diagnosticar la urticaria observando la apariencia de la piel y, si usted tiene antecedentes de alergias, entonces el diagnóstico es aún más obvio. Ocasionalmente, se hacen exámenes de sangre o de la piel para confirmar que se trató de una reacción alérgica y evaluar la sustancia que causó dicha respuesta alérgica.

Tratamiento:

- Si la urticaria es leve, es posible que no se requiera tratamiento y ésta puede desaparecer espontáneamente. Para reducir la picazón y la inflamación se recomienda:
 - Se deben evitar los baños o duchas calientes.
 - Evitar la irritación del área con ropas ajustadas.
 - Aplicar loción de Calamina
 - Tomar antihistamínicos
- Si la reacción es grave, especialmente si involucra la garganta, es posible que se requiera una inyección de epinefrina (adrenalina) o esteroides. La urticaria en la garganta puede obstruir las vías respiratorias, dificultando la respiración.

Complicaciones:

- Anafilaxia
- Obstrucción de las vías respiratorias potencialmente mortal si la inflamación tiene lugar en la garganta
- Estrechez de la garganta
- Dificultad respiratoria
- Inflamación de la lengua o la cara
- Desmayo
- Sibilancias

Prevención:

- Evitar la exposición a sustancias que ocasionen reacciones alérgicas.
- No usar ropa demasiado apretada y evitar los baños o duchas calientes justo después de un episodio de urticaria, ya que pueden provocar su recurrencia.