

Dr. Iván Chérrez Ojeda
Especialista en Alergia y Neumología
Telf.: 2288450 -2288457

SINUSITIS

¿Qué es la sinusitis?

- La sinusitis es una inflamación (hinchazón) de las paredes de los senos (espacios llenos de aire en los huesos alrededor de los ojos y detrás de la nariz).
- Cuando los senos se bloquean y se llenan de líquido, pueden desarrollarse gérmenes y hacer que se sienta enfermo. El bloqueo de los senos pueden deberse a un resfriado común, a la **“fiebre del heno”** o a pólipos nasales (pequeños bultos dentro de la nariz).
- La sinusitis puede ocurrir de vez en cuando, o presentarse en un periodo de tiempo prolongado.

¿Cuáles son los síntomas de la sinusitis?

La sinusitis puede provocar:

- Mucosidad amarillenta o verdosa que sale de la nariz o baja por la garganta.
- Mal olor de la boca o mal aliento.
- Congestión nasal.
- Dolor u opresión en la cara.
- Tos
- Dolor de cabeza.
- Dolor de muelas.
- Fiebre y escalofríos.
- Cansancio o fatiga.
- Inflamación alrededor de los ojos o las mejillas.

¿Cuál es la relación entre las alergias y la sinusitis?

- Cuando se tiene rinitis alérgica (**“fiebre del heno”**), esta hace que la nariz se congestione, lo cual bloquea los senos. Además, las alergias a los mohos pueden causar una forma de sinusitis.

¿Cuál es el tratamiento para la sinusitis?

- Para combatir la sinusitis, algunas personas se ven tentadas a utilizar sprays nasales que pueden comprar en las tiendas. Con ellos puede sentirse mejor un día o dos, pero después de unos cuantos días, harán que la nariz se congestione más si sigue usándolos.
- Por este motivo, debería hablar con su doctor si tiene sinusitis. El tratamiento de la sinusitis puede incluir:
 - Antibióticos: de 10 a 14 días para la sinusitis aguda.
 - Descongestionantes.

- Sprays nasales de esteroides.
 - Lavado nasales salinos o con agua salada.
 - Tratamiento de las alergias subyacentes (si las hay) con medicación y/o inyecciones contra la alergia.
 - La cirugía sólo debería considerarse en caso de que el tratamiento prescrito no funcione, o si algo está bloqueando los senos que no puede solucionarse mediante medicación
- Varios irritantes pueden ser factores desencadenantes de los síntomas de la sinusitis, incluyendo el humo de cigarrillos.
- Si tiene sinusitis, es muy importante que no fume en su casa o en el automóvil, y que evite los lugares con humo.
- Un alergólogo/inmunólogo podrá responder a otras preguntas que tenga sobre la sinusitis.

THE AMERICAN ACADEMY OF ALLERGY, ASTHMA & IMMUNOLOGY

Diseño: **armil99** – www.armil99.com