

## SINUSITIS

### ¿Qué es la sinusitis?

La sinusitis es una inflamación (hinchazón) de las paredes de los senos (espacios llenos de aire en los huesos alrededor de los ojos y detrás de la nariz).

Cuando los senos se bloquean y se llenan de líquido, pueden desarrollarse gérmenes y hacer que se sienta enfermo. El bloqueo de los senos pueden deberse a un resfriado común, a la “fiebre del heno” o a pólipos nasales (pequeños bultos dentro de la nariz).

La sinusitis puede ocurrir de vez en cuando, o presentarse en un periodo de tiempo prolongado.

### ¿Cuáles son los síntomas de la sinusitis?

La sinusitis puede provocar:

- Mucosidad amarillenta o verdosa que sale de la nariz o baja por la garganta.
- Mal olor de la boca o mal aliento.
- Congestión nasal.
- Dolor u opresión en la cara.
- Tos
- Dolor de cabeza.
- Dolor de muelas.
- Fiebre y escalofríos.
- Cansancio o fatiga.
- Inflamación alrededor de los ojos o las mejillas.

### ¿Cuál es la relación entre las alergias y la sinusitis?

Cuando se tiene rinitis alérgica (“fiebre del heno”), esta hace que la nariz se congestione, lo cual bloquea los senos. Además, las alergias a los mohos pueden causar una forma de sinusitis.

### ¿Cuál es el tratamiento para la sinusitis?

Para combatir la sinusitis, algunas personas se ven tentadas a utilizar sprays nasales que pueden comprar en las tiendas. Con ellos puede sentirse mejor un día o dos, pero después de unos cuantos días, harán que la nariz se congestione más si sigue usándolos.

Por este motivo, debería hablar con su doctor si tiene sinusitis. El tratamiento de la sinusitis puede incluir:

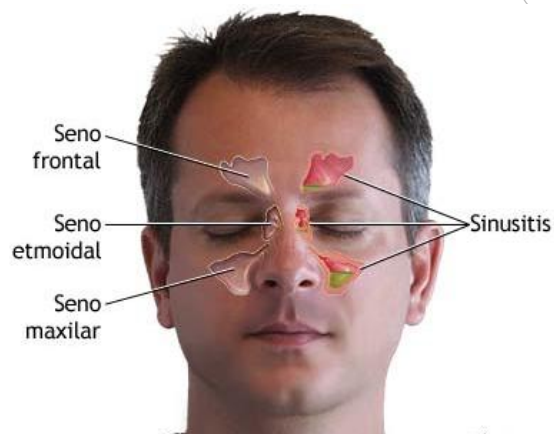
- Antibióticos: de 10 a 14 días para la sinusitis aguda.
- Descongestionantes.
- Sprays nasales de esteroides.
- Lavado nasales salinos o con agua salada.
- Tratamiento de las alergias subyacentes (si las hay) con medicación y/o inyecciones contra la alergia.
- La cirugía sólo debería considerarse en caso de que el tratamiento prescrito no funcione, o si algo está bloqueando los senos que no puede solucionarse mediante medicación

Varios irritantes pueden ser factores desencadenantes de los síntomas de la sinusitis, incluyendo el humo de cigarrillos.

Si tiene sinusitis, es muy importante que no fume en su casa o en el automóvil, y que evite los lugares con humo.

Un alergólogo/inmunólogo podrá responder a otras preguntas que tenga sobre la sinusitis.

## **THE AMERICAN ACADEMY OF ALLERGY, ASTHMA & IMMUNOLOGY**



**Dr. Iván Chérrez Ojeda**  
**Especialista en Alergia y Neumología**  
**Tel.: 2288450 -2288457**