

Prevalencia del ronquido en el Ecuador

El ronquido es una queja común con consecuencias sociales e incremento de la presencia de enfermedades como hipertensión arterial y diabetes. Al momento no se ha estudiado cual es la prevalencia en nuestra población.

Materiales y Métodos

El estudio fue observacional de corte transversal donde basados en un cuestionario donde se preguntaba las características del ronquido, edad, sexo e índice de masa corporal. Se definió como roncador aquel individuo que admitía roncar siempre o casi siempre durante la noche. Los datos fueron analizados con el programa Medicina basada en evidencia versión 0.1 de la Universidad de Toronto Canadá 2002.

Resultados

Se recolectaron 1000 cuestionarios validados siendo la edad promedio de los individuos 45.9 +/- 12.4 (1992). El cincuenta y ocho por ciento de la población fueron hombres. Encontramos que 413 personas reportaron roncar lo que representa un 41.3%. El 63% de ellos fueron del sexo masculino. Se encontró que un 23% eran obesos (IMC >30). Un significativo ($p:0.01$) pero leve RR:1.44 correlacionaba la obesidad con el ronquido. Los individuos mayores de 65 años presentaban un RR de 1.84 ($p<0.0001$) asociada al ronquido. Treinta y ocho personas reportaron tener un ronquido fuerte, áspero acompañado de pausas respiratorias evidenciada por terceras personas.

Conclusiones

Reportamos una alta prevalencia de ronquido en nuestra población (41.3%). Como era de esperarse la edad, obesidad y sexo masculino fueron asociados con mayor riesgo de ronquido. Nos llama la atención el alto porcentaje de individuos (77%) que a pesar de ser roncadores no eran obesos. Las 38 personas que reportaron síntomas respiratorios asociados podrían tener apnea del sueño obstructiva (3.8%). Nosotros creemos que las características anatómicas de nuestra población podrían justificar la presencia de roncadores no obesos. Este es el primer estudio realizado en nuestro país, puede ser revisado en el European Respiratory Journal Vol 24 Supplement 48 September 2004.

Agradecimientos al Dr. Alfonso Tafur Chang y Dr. Sabando GE quienes forman parte del grupo de investigación y a la primera promoción de Licenciados en Terapia Respiratoria sin los cuales no se hubiera podido realizar este estudio.

Dr. Iván Chérrez Ojeda
Airvolution-Laboratorio de Sueño

Dr. Iván Chérrez Ojeda – www.respiralab.com – info@respiralab.com – Guayaquil – Ecuador.

Diseño: **armil99** – www.armil99.com – info@armil99.com – Guayaquil – Ecuador.