

Dr. Iván Chérrez
Especialista en alergia y Neumología
Telf.: 2288450 - 2288457

ASMA INFANTIL

¿Qué es el Asma?

- El asma es un problema respiratorio crónico (dura toda la vida) y casi 5 millones de niños lo padecen.
- Está causada por la inflamación y el cierre de las vías respiratorias el cual produce una dificultad para poder respirar. Las vías respiratorias no se pueden ver, ya que se encuentran en el interior del cuerpo, unidas a los pulmones. Si su hijo tiene asma y no recibe tratamiento, tendrá problemas para realizar sus actividades de manera normal, y su capacidad para sentirse bien y prestar atención en los horarios de escuela.
- Como el asma afecta a la capacidad respiratoria de su hijo, se trata de una afección seria. Puede incluso provocar la muerte. Por ese motivo el asma debe ser tratada por un doctor, y usted deberá seguir de manera estrictas las instrucciones del doctor.

¿Cómo puedo saber si mi hijo tiene asma?

- Fijándose en los posibles síntomas (tanto mirándolos como escuchándolos) puede detectar si su hijo tiene asma. Entre los síntomas del asma se incluyen:
 - Tos
 - Sibilancia (un sonido silbante que se escucha cuando su hijo inspira o expira)
 - Falta de aire
 - Dolor u presión en el pecho

- Recuerde que los bebés no pueden hablar; por eso es importante llevar a su bebé al pediatra periódicamente. Su doctor puede decirle si su bebé tiene asma.

A veces mi hijo tiene síntomas de asma y otras no. ¿Por qué?

- Recuerde que el asma tiene síntomas específicos, pero a veces otras causas pueden afectar las vías respiratorias de su hijo, empeorando los síntomas del asma. Estas causas se denominan factores desencadenantes del asma, ya que desencadenan los síntomas antes mencionados. Los factores desencadenantes más comunes son:
 - Pelo o caspa de animales (pequeñas escamas de piel y saliva). Todos los animales con pelo, aunque sea corto, la tienen.
 - Polen de hojas o plantas
 - Mohos
 - Cucarachas
 - Humo del cigarrillos
 - Polvo doméstico
 - Un resfriado o una gripe también pueden ser factores desencadenantes de los síntomas del asma.

- También el frío y el ejercicio físico. (El ejercicio físico y jugar al aire libre es bueno para los niños, pero pueden que necesiten medicación antes del ejercicio.)
- Cuando su hijo esté cerca de sus factores desencadenantes, los síntomas pueden empeorar. Mantenerse alejado o librarse de los factores desencadenantes lo ayudará. Su doctor puede ayudarlo a saber cómo evitar los factores desencadenantes del asma.
- Incluso aunque su hijo se sienta bien, es muy importante seguir las instrucciones de su doctor, especialmente en lo que respecta a la medicación, ya que esta ayudará a la salud de su hijo, evitando el cierre de las vías respiratorias.

¿Qué es un ataque de asma?

- Es todo momento en el que su hijo presente síntomas de asma. Algunos ataques terminan rápidamente utilizando los medicamentos recetados por su doctor. Otros son más graves y necesitan la intervención rápida de su doctor.

Un ataque es grave si:

- El niño tiene dificultad para respirar, caminar o hablar.
- Los labios o las uñas de las manos se vuelven azuladas o grisáceas.
- Estos síntomas empeoran incluso después de tomar la medicación.

¿Qué puedo hacer para ayudar a mi hijo?

- Consulte con el doctor para asegurarse de que su hijo tiene el medicamento adecuado y este atento de que su hijo toma la medicina de manera correcta.
- Disminuya los factores desencadenantes de su casa, como el polvo, el humo del tabaco y las cucarachas, que empeoran el asma de su hijo.
- Asegúrese de que en la escuela saben que su hijo tiene asma. En la escuela deberían tener un plan para atender a su hijo en caso de que sufra un ataque de asma. Su doctor le ayudará a crear este plan. Si su hijo es lo suficientemente mayor, debería llevar consigo su medicación contar el asma en caso de que se presentaran los síntomas.
- El asma es una afección seria, pero consultando con su doctor e intentado eliminar los factores desencadenantes que empeoran el asma de su hijo, estará ayudando a mejorar su salud y calidad de vida.
- Su doctor podrá responder a otras preguntas que tenga sobre el asma.

THE AMERICAN ACADEMY OF ALLERGY, ASTHMA & IMMUNOLOGY