

## PRUEBAS DE ALERGIA

### Definición

Se refieren a cualquiera de diversas pruebas, exámenes de sangre, pruebas de provocación que se emplean para determinar la(s) sustancia(s) a la(s) cual(es) una persona es alérgica.

### Forma en que se realiza el examen

Existen muchos métodos de pruebas para alergias. Entre los más comunes se encuentran *las pruebas cutáneas* y *la prueba de radioalergoabsorbencia (RAST)*.

*Las pruebas cutáneas* son las más comunes y los métodos específicos varían. La prueba por escarificación (uno de los métodos más comunes) consiste en colocar una pequeña cantidad de la sustancia que se cree es la causante de la alergia (alergenos) sobre la piel (generalmente el antebrazo, en la parte superior del brazo o en la espalda) y luego se raspa o perfora la piel para permitir que el alergeno se introduzca bajo la superficie cutánea. Se observa la piel detenidamente buscando signos de alguna reacción, generalmente hinchazón y enrojecimiento de dicha área: una urticaria controlada con la así denominada reacción en llamarada. Los resultados se obtienen por lo general a los 20 minutos y se pueden analizar varios alergenos sospechosos al mismo tiempo.

Un método similar es el de inyectar una pequeña cantidad de alergeno bajo la superficie de la piel (intradérmico) y observar cualquier reacción en dicha área. Las pruebas cutáneas son las más útiles para detectar las alergias respiratorias (en las que el alergeno es inhalado), así como también para la alergia a la penicilina, las alergias a picaduras de insectos y a los alimentos.

*El RAST* es una prueba de laboratorio que se realiza en la sangre (ver punción venosa). Este examen analiza la cantidad de anticuerpos específicos IgE en la sangre (que están presentes cuando existe una "verdadera" reacción alérgica).

### Preparación para el examen

Antes de practicar cualquier prueba de alergia, el médico deber realizar una historia clínica detallada, la cual suele incluir preguntas sobre diversos factores tales como enfermedades, condiciones emocionales y sociales, trabajo, entretenimiento, estilo de vida, comidas y hábitos alimentarios.

Si se lleva a cabo la prueba cutánea, es primordial no tomar antihistamínicos antes del examen, ya que ello puede indicar falsos negativos y, por lo tanto, una falsa afirmación de que es improbable que una sustancia cause una reacción alérgica severa.

### Lo que se siente durante el examen

Las pruebas cutáneas pueden causar incomodidad muy leve cuando se inca la piel. Se puede presentar picazón junto con una reacción positiva al alergeno.

### Bebés y niños:

La preparación física y psicológica que se puede brindar para este o cualquier examen o procedimiento depende de la edad, intereses, experiencias previas y grado de confianza del niño.

### Razones por las que se realiza el examen

Las pruebas para alergias se emplean para determinar las sustancias específicas que causan reacción alérgica en una persona, así como también para establecer si un grupo de síntomas es una verdadera

reacción alérgica (que involucra formación de anticuerpos y liberación de histamina). Algunas intolerancias a ciertos alimentos, en las cuales existe incapacidad de digerir un alimento debido a la carencia de enzimas adecuadas, simulan las alergias. Algunos medicamentos, como la aspirina, pueden causar síntomas semejantes a la alergia, pero sin la formación de anticuerpos o la liberación de histamina.

### Valores normales

En una persona no alérgica, las pruebas de alergia deben resultar negativas (ninguna reacción al alérgeno).

### Significado de los resultados anormales

Muy a menudo, el resultado positivo indica que existe una alergia a la sustancia en cuestión. Las pruebas cutáneas son más confiables cuando se prueban sustancias transportadas en el aire (tales como la caspa de los animales o el polen). Sin embargo, si la dosis del alérgeno es excesiva, puede ocurrir una reacción positiva aún en las personas que no son alérgicas.

### Otras condiciones bajo las cuales se puede realizar esta prueba son:

- Rinitis alérgica
- Alergia al moho, caspa, polvo
- Angioedema
- Dermatitis de contacto
- Obstrucción nasal

Instrumentos para la prueba de escarificación



Reacciones intradérmicas a la prueba de alergia



**Dr. Iván Chérrez Ojeda**  
**Especialista en Alergia y Neumología**  
**Telf.: 2288450 - 2288457**