

HISTORIA CLÍNICA DE URTICARIA (GUR)

FECHA:.....SERVICIO:.....
APELLIDOS Y NOMBRES:.....
GENERO:.....EDAD:.....
ESTADO CIVIL:.....RAZA:.....
PROCEDENCIA:.....RESIDENCIA:.....
TELÉFONO:.....OCUPACIÓN:.....

1. ANTECEDENTES

A) Antecedentes patológicos familiares:

- Urticaria - angioedema.
- Enfermedad tiroidea
- Alérgicas: asma, rinitis alérgica, dermatitis atópica, etc.
- Otras:.....

B) Antecedentes patológicos personales:

- Diabetes mellitus.
- HTA.
- Neoplasias.
- Urticaria / angioedema.
- Enfermedades infecciosas.
- Colagenopatías.
- Alérgicas: asma, rinitis alérgica, dermatitis atópica, etc.
- Enfermedad tiroidea. (hipotiroidismo, hipertiroidismo, etc.)
- Otras:.....

C) Antecedentes socio económicos:

- Hábitos:
 - Alimentos:.....
 - Fármacos:.....
 - Hobbies:.....
 - Alcohol:.....
 - Tabaco:.....
- Otros antecedentes de importancia:

2. ANAMNESIS DE LAS LESIONES

a) Duración de la urticaria:

- Menos de 6 semanas.
- Más de 6 semanas.

b) Duración de los habones:

- Menos de 24 horas.
- Más de 24 horas.

c) En que tiempo aparecen las primeras lesiones posterior al desencadenante:

- Menos de 5 minutos.
- 5 - 60 minutos.
- Mayor a una hora.
- No especifica.

d) Síntoma inicial:

- Eritema.
- Habón.
- Edema.
- Prurito.
- Otros:.....

e) Características que acompañan a la lesión:

- Prurito.
- Dolor.
- Ardor / quemazón.
- Petequias / equimosis.
- Fenómeno de Raynaud.
- Livedo reticularis.
- Ampollas.
- Otros:.....

f) Al desaparecer la lesión deja zona hiperpigmentada:

- Si.
- No.

g) Tamaño de la lesión:

- 1 - 5 mm.
- Mayor a 5 mm.
- Coalescentes.

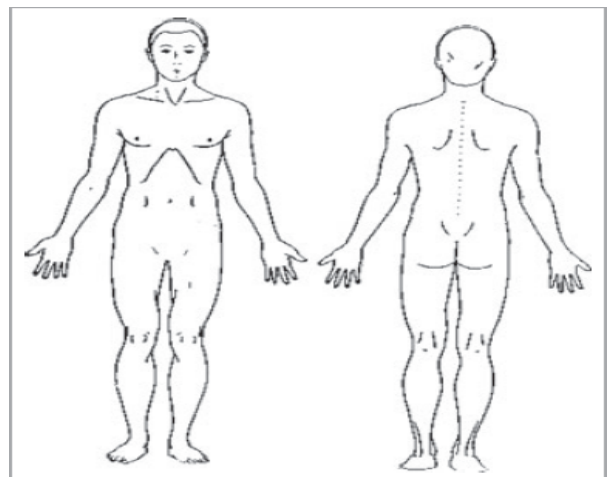
h) Color:

- Eritematosa.
- Amarillenta a rojo marrón.
- Eritematosa con halo blanquecino.
- Purpúrica.
- Otras:.....

i) Distribución de los habones y / o ronchas:

- Localizadas:
 - Palmas, plantas, axilas.
 - Pies, manos, nalgas, hombros.
 - Zonas expuestas y no expuestas.
 - Otras:.....
- Generalizadas:

• Por favor indique en el grafico el lugar donde aparecen las ronchas.



j) Acompañada de angioedema:

- Si. No.
- Características del angioedema:
 - Localizado.
 - Generalizado.
 - Desencadenado:
 - Trauma físico.
 - Estrés.
 - Fármacos.
 - Alimentos.

- Compromiso gastrointestinal.
 - Náuseas.
 - Vómito.
 - Dolor abdominal.

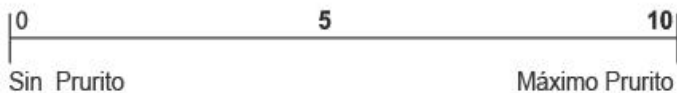
k) Valoración del score de urticaria:

SCORE	HABONES	PRURITO
0	NO	NO
1	Leve (< 20 ronchas / 24 h)	Leve
2	Moderado (21-50 ronchas / 24 h)	Moderado
3	Severo (> 50 ronchas / 24 h, o grandes áreas de ronchas que confluyen)	Severo

Para valorar el prurito se usa la escala análoga visual (EVA) →

- Leve EVA 0-3
- Moderado EVA > 3-7
- Grave EVA > 7 -10

SCORE: HABON PRURITO
 + =



i) Síntomas asociados:

- Constitucionales: (fiebre, malestar general, decaimiento).
 - No. Si:.....
- Respiratorios:
 - Sibilancias.
 - Disnea.
 - Tos.
 - Expectoración.
 - Otros:.....
- Oculares:
 - Conjuntivitis.
 - Uveítis.
 - Epiescleritis.
 - Otros:.....
- Articulares:
 - Artralgias.
 - Otros:.....
- Renales:
 - Glomerulonefritis.
 - Hematuria.
 - Proteinuria.
 - Cilindruria.
 - Otros:.....
- Gastrointestinales:
 - Dolor abdominal.
 - Diarreas.
 - Náuseas.
 - Salivación.
 - Otros:.....

- Neurológicos:
 - Síncope.
 - Pseudotumor cerebral.
 - Vértigo.
 - Cefalea.
 - Otros:.....
- Fenómeno de Raynaud.
- Otros:.....

m,n) Posibles desencadenantes:

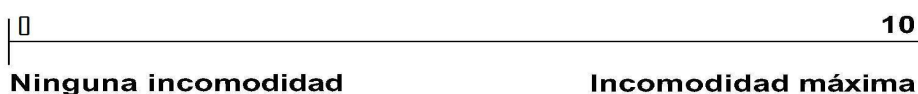
- Estímulos físicos: (frío, calor, agua, presión, vibración, sol, ejercicio).
- Estrés: Si: No:
- Cirugía, trauma. Si: No:
- Alimentos:.....
- Infecciones:
 - Virales:
 - Bacterianas:
 - Micóticas:
 - Parasitarias:
- Picadura de insectos: Si: No:
- Contacto:
 - Látex:
 - Níquel:
 - Plantas:.....
 - Animales:.....
 - Productos de belleza:.....
 - Productos de limpieza:.....
 - Otros:.....
- Medicamentos:
 - AINES.
 - IECAS.
 - Antibióticos.
 - Otros:.....
- Ciclo menstrual:
 - Si.
 - No.

3. EXAMEN FISICO

- Piel:
- Cuello: (ganglios y tiroides)
- Ojos:
- Oídos:
- Boca:
- Pulmón:
- Corazón:
- Abdomen:
- Articulaciones:

4. EVALUACION DE LA GRAVEDAD DE LA ENFERMEDAD PERCIBIDA POR EL PACIENTE

- Preguntar al paciente que indique que grado de molestia (fastidio) le provocan sus síntomas de urticaria:



5. LABORATORIO BASAL PARA URTICARIA

- Biometría hemática completa.
- Reactantes de fase aguda: VSG o PCR.
- TGO, TGP, Fosfatasa alcalina.
- Urea, creatinina, glicemia.
- C3, C4, Ch50.
- T3, T4, TSH, anticuerpos antitiroideos: (antitiroglobulina, antiperoxidasa tiroidea).
- Coproparasitario.
- Elemental de orina.

6. LABORATORIO ADICIONAL

- Ig. E total y específica.
- Marcadores para Hepatitis B y C.
- Citomegalovirus, (CMV).
- *Epstein- Barr*.
- *Helicobacter Pylori*.
- C1q, C1 inhibidor esterasa.
- Anticuerpos antinucleares, (ANA).
- Prick test.
- Patch test.
- Test de suero autólogo.
- Biopsia de piel.
- Ecografía de tiroides.
- Antiestreptolisina O, (ASTO).
- Cultivo de fauces.