

**Dr. Iván Chérrez Ojeda**  
**Especialista en Alergia y Neumología**  
**(04)2288450 - 2288457**

## **FIBROSIS PULMONAR**

### **Definición:**

Es la cicatrización o engrosamiento de los tejidos pulmonares profundos sin una causa conocida.

### **Causas, incidencia y factores de riesgo:**

La fibrosis pulmonar idiopática es una enfermedad de las vías respiratorias bajas que daña los sacos de aire (alvéolos) y lleva a una reducción en la transferencia de oxígeno a la sangre. Esta enfermedad produce una cicatrización extensa del pulmón.

Se cree que esta afección es el resultado de una respuesta inflamatoria a un agente desconocido; "idiopática" significa que no se puede encontrar una causa. La enfermedad se presenta con más frecuencia en personas entre 50 y 70 años de edad.

### **Síntomas:**

Dificultad para respirar al hacer ejercicio que dura meses o años y eventualmente está presente durante el reposo

Disminución de la tolerancia a la actividad

Tos (por lo general seca)

Dolor en el pecho (ocasionalmente)

### **Signos:**

El médico llevará a cabo un examen físico y hará preguntas acerca de la historia clínica de la persona.

Los pacientes con fibrosis pulmonar idiopática presentan sonidos respiratorios anormales denominados crepitaciones y los pacientes con enfermedad avanzada pueden presentar coloración azulada alrededor de la boca o en las uñas debido a la insuficiencia de oxígeno (cianosis).

El examen de los dedos de los pies y de las manos puede revelar dedos en palillo de tambor (agrandamiento anormal de las yemas de los dedos).

### **Diagnostico:**

Los exámenes que ayudan a diagnosticar la fibrosis pulmonar idiopática son, entre otros, los siguientes:

Radiografía de tórax

TC de tórax

Pruebas de la función pulmonar

Broncoscopia con biopsia pulmonar transbronquial

Biopsia de pulmón

Medición del nivel de oxígeno en la sangre

### **Tratamiento:**

No existe cura conocida para la fibrosis pulmonar idiopática. Se pueden suministrar medicamentos como corticosteroides y drogas citotóxicas para inhibir la inflamación, pero generalmente estos tratamientos no tienen éxito. Se suministra oxígeno a los pacientes que tienen niveles de oxígeno sanguíneo bajo.

Recientemente, el interferón-gama 1B ha mostrado algunas posibilidades prometedoras para tratar esta enfermedad, pero es necesaria más investigación para comprobar sus beneficios.

El trasplante de pulmón se puede recomendar para algunos pacientes con fibrosis pulmonar avanzada.

**Expectativas (pronóstico):**

Algunos pacientes pueden mejorar bajo tratamiento con corticosteroides o drogas citotóxicas, aunque la mayoría de los pacientes padecen la enfermedad progresiva a pesar del tratamiento. El resultado final es hipertensión pulmonar (presión sanguínea alta en los vasos de los pulmones) e insuficiencia respiratoria. El tiempo de supervivencia promedio es 5 a 6 años, aunque esto varía enormemente de un paciente a otro.

**Complicaciones:**

Insuficiencia respiratoria

Hipoxemia crónica (niveles bajos de oxígeno en la sangre)

Hipertensión pulmonar

Cor pulmonale (insuficiencia cardíaca derecha)

Policitemia (niveles anormalmente altos de glóbulos rojos)

Situaciones que requieren asistencia médica

Se debe buscar asistencia médica si se presenta tos persistente o dificultad para respirar.

**Prevención:**

El hecho de no fumar puede ayudar a prevenir esta afección, pero su causa y, por lo tanto su prevención más específica, se desconocen.