

Dr. Iván Chérrez Ojeda
Especialista en Alergia y Neumología
Telf.: 2288450 - 2288457

ANAFILAXIA

¿Qué es la anafilaxia?

- La anafilaxia es una reacción alérgica grave que puede provocar la muerte. Puede darse en personas que tienen alergias o asma, y causada por varias sustancias normalmente inofensivas, llamadas alérgenos. Por lo general es provocada por comidas, picaduras de insectos y medicamentos.
- Las reacciones alérgicas no suelen presentarse la primera vez que se ve expuesto al alérgeno; debido a que el cuerpo puede necesitar tiempo para desarrollar un rechazo al alérgeno.
- Las reacciones alérgicas suelen presentarse entre 15 y 30 minutos después de la exposición al alérgeno. No obstante, a veces los síntomas pueden empezar después de 1 hora. Por eso, la anafilaxia es siempre una emergencia; si usted o un familiar creen estar sufriendo una reacción anafiláctica llame de inmediato a su médico.
- Es importante saber cuándo se está produciendo una reacción alérgica, cómo tratarla y cómo evitar que vuelva a ocurrir.

¿Cuáles son los síntomas de la anafilaxia?

Los síntomas de anafilaxia suele incluir:

- Un sarpullido rojo, con ronchas, que suelen picar.
- Hinchazón de la garganta o de otras partes del cuerpo.
- Sibilancias (respiraciones que producen un silbido procedente del pecho).
- Pérdida del conocimiento.
- Presión o dolor en el pecho.
- Dificultad para respirar.
- Voz ronca.
- Dificultad para tragar para tragar.
- Vómitos.
- Diarrea.
- Calambres a nivel abdominal.
- Color pálido o rojizo de la cara y el cuerpo.

¿La anafilaxia es común?

- Todos los años, unas 40 personas mueren después de sufrir una reacción alérgica debido a picaduras de insectos, y unas 100 personas mueren por reacciones debido a las comidas.

¿Qué factores pueden provocar la anafilaxia?

Las reacciones alérgicas pueden ser provocadas generalmente por:

- Alimentos (leche, huevos, cacahuates, trigo, soya, pescados, mariscos, frutos secos).
- Látex (presente generalmente en guantes y globos).
- Insectos.

¿Cómo se trata la anafilaxia?

- Si tiene una reacción alérgica, debería visitar a un alergólogo/inmunólogo para que le recete un plan de tratamiento para sus alergias. Un alergólogo/inmunólogo es un doctor especializado en el tratamiento de alergias y el asma.
- El plan de tratamiento le ayudará a saber cómo evitar los alérgenos que le podrían provocar una reacción alérgica. Consulte a su doctor sobre la posibilidad de recibir inmunoterapia contra el veneno de los insectos (inyecciones contra la alergia) para protegerle frente a futuras reacciones.
- Si se le presenta una fuerte reacción alérgica, deberá estar siempre atento a la presencia del alérgeno y evitarlo, además lleve consigo EPINEFRINA (que puede usar para controlar la reacción alérgica); viene en dos presentaciones: como EpiPen o como EpiPen Jr, y se suministra mediante inyección. Si su hijo tiene edad suficiente como para usar responsablemente EpiPen o EpiPen Jr., siempre debería llevar una consigo. Luego de esto llame a su médico incluso aunque crea que su reacción esté controlada.
- Un alergólogo/ inmunólogo podrá responder a otras preguntas que tenga sobre la anafilaxia.

THE AMERICAN ACADEMY OF ALLERGY, ASTHMA & IMMUNOLOGY