

Alergia: la epidemia del siglo XXI

La presencia de alergias ha aumentado considerablemente en el mundo, nuestro país no es la excepción y es un comentario cotidiano hablar de niños que sufren asma, rinitis o gripes frecuentes. Se espera que los casos se dupliquen para el año 2020 en los países industrializados.

Probablemente debido a todos los cambios atmosféricos que sufre nuestro mundo se haya incrementado las alergias. Se estima que el 17% de la población general padece algún tipo de alergia.

En el estudio internacional llamado ISAAC (International Study of Asthma and Allergy in childhood) donde se encuestaron 500.000 niños y adolescentes de 56 países, se pudo demostrar que el 19% de los encuestados presentaba alguna enfermedad alérgica, incluyendo 14% de niños con asma, 13,5% con rinitis y 7.4% con dermatitis atópica. En Latinoamérica, las cifras oscilan entre el 6.6% y el 26% dependiendo de las diferentes regiones, aunque nuestro país no participó se puede deducir que sigue siendo alta la prevalencia de estas alergias.

En la actualidad la alergia constituye una **ENFERMEDAD SISTEMICA**, este nuevo concepto es importante incorporarlo dentro de las personas y familiares de alérgicos, porque significa que sino existe un control adecuado de la enfermedad se pueden presentar en el futuro complicaciones que son irreversibles.

La sustancia que produce alergia llamada alérgeno, ingresa a nuestro organismo por ejemplo por la nariz en donde toma contacto con una célula y hace que esta se rompa. Al romperse se liberan algunas sustancias que hacen que comiencen los síntomas de **RINITIS** (lagrimeo, picazón, moco, ardor, etc.), esta inflamación va descendiendo por la garganta llegando a producir **FARINGITIS**. Como se encuentran cerca los senos paranasales se produce **SINUSITIS** enfermedad que hace doler la cabeza y la cara.

También por la proximidad de los ojos estos comienzan a tener síntomas apareciendo entonces la **CONJUNTIVITIS** y por si esto fuera poco la inflamación puede llegar a los bronquios y producir **ASMA**.

Es por esto que la alergia se la considera una enfermedad sistémica y como tal debe llegarse a un diagnóstico correcto de los órganos comprometidos y tener mediciones objetivas como la **ESPIROMETRIA COMPUTARIZADA** para el asma bronquial y las **PRUEBAS DE ALERGIA** para poder encontrar el alérgeno causante.

La enfermedad alérgica tiene un alto costo socioeconómico directo e indirecto, se estima que los costos de asma en los estados unidos es de 6.500 millones en el año 1990.

Las estadísticas demuestran que los pacientes con asma o rinitis están sensibilizados a alérgenos del medioambiente en un 80%. El manejo clínico de estos trastornos los cuales son de evolución crónica y prolongada han de basarse en la capacidad de detectar los factores causales, desencadenantes, a fin de instrumentar medidas de prevención para lo cual los especialistas están preparados y calificados.

Dr. Iván Chérrez Ojeda – www.respiralab.com – info@respiralab.com – Guayaquil – Ecuador.

Diseño: **armil99** – www.armil99.com – info@armil99.com – Guayaquil – Ecuador.